

Nyhedsbrev april 2009
NUNCHAKU-DO DANMARK

Nunchaku-Do klubber i Danmark

Copenhagen Nunchaku

Magleparken 5, 2750 Ballerup

www.copenhagennunchaku.dk

Mail: nunchaku@balleruptaekwondo.dk

Kontakt: Claus Thomsen 45 87 96 74 / 29 45 07 74

Træningstider: Søndag 14.15 i 1½ – 2 timer

Hedensted Ju-Jitsu klub

Thorsvej 1, 8722 Hedensted

www.nunchaku-do.net

Mail: info@ju-jitsu.net mobil: Finn 20 91 84 14

Træningstider: Mandag 20.30–21.30

Risskov Nunchaku-Do klub

Nordlandsvej 88C, 8240 Risskov

www.nunchaku.dk

Mail: jacob@nunchaku.dk mobil: 22 28 87 81

Træningstider: Mandag og torsdag 18.30–19.30

Svendborg Nunchaku-Do klub

Abildvej 2, 5700 Svendborg

www.svendborgbudo.dk

Mail: svendborg_nunchaku@hotmail.com

Træningstider:

Mandag 18.00–19.15 (børn/nybegynder)

19.15–20.30 (voksen/øvede)

Torsdag 15.45–17.10 (alle)



Danseminar deltagerne, 22. februar i Risskov

Nyhedsbrevet er blevet oprettet for at medlemmerne i de danske Nunchaku-Do klubber samt andre nunchaku-interesserede kan holde sig opdateret med, hvad der sker i sporten og hvad der kommer til at ske i fremtiden.

Alle er velkomne til at bidrage med noget, alt I skal gøre er at sende en mail til: nana@nunchaku.dk. Det kan være nye tiltag, gode hjemmeside-adresser, beretninger, info eller andet som har relevans for nunchaku-sporten.

Nyhedsbrevet vil blive sendt ud flere gange i løbet af året og man kan tilmelde sig dette via hjemmesiden www.nunchaku.dk eller ved at sende en mail til ovenstående.

Redaktør Nana Halager Mikkelsen – nana@nunchaku.dk

Redigering Søren Bo Brier – sbbrier@me.com

Sket siden sidst

Weekenden d. 20. - 22. februar blev 1. del af to kurser afholdt i Risskov. Det var instruktør B for nye udøvere og et 1.- dan seminar for B-instruktører. På B-kurset var der 14 tilmeldte og 9 på A-kurset, hvilket var et udmærket antal.

2. del af begge kurser blev afholdt 20. - 22. marts.

Nyt pensum

På det første danseminar blev det nye kyu-pensum diskuteret, som Søren Bo Brier er ved at udarbejde i samarbejde med Jacob Christensen. Formålet med det nye pensum er at give danske Nunchaku-Do udøvere en gennemtænkt, progressivt opbygget forberedelse til den første dangraduering. Foruden rokeringer i opbygningen er der sket drastiske ændringer i kamp- og freestyle-kravene, og som noget nyt er der tilføjet teori. Teori indbefatter helt basal viden om Nunchaku-Do, men tilføjer også kendskab til lovgivning, sportsskader, konkurrenceregler og den historie som ligger til grund for det vi laver. Vi håber med det nye pensum at skabe dygtige udøvere med forståelse for Nunchaku-Do som en helhed.

Nu på Facebook

Dansk Nunchaku-Do har fået en Facebook gruppe for danske nunchaku-do udøvere. Tjek Nunchaku-Do Denmark, hvor man også kan finde og uploade billeder, begivenheder, links og videoer.

Succes i Risskov klubben

Efter flere års faldende medlemstal i Risskov klubben er det endelig blevet vendt til en succes. Efter udskiftning i bestyrelsen, massiv reklame og nye tiltag er det lykket klubben at femdoble antallet af medlemmer.

Nunchaku Spring tournament i Skæring

Den 2. maj afholder Risskov stævne i Skæring hallerne i Egå. Stævnet er åbent for alle Nunchaku-Do udøvere med gulbælte-NIVEAU, WNA nunchaku-gi og sikkerhedsgodkendte WNA nunchakuer. Der vil være mulighed for at stille op i kata, kamp og freestyle. Det er muligt at låne hjelme. Dette vil være en oplagt mulighed for at prøve sin kunnen af før EM i Holland. Invitationen vil kunne findes inde på www.nunchaku.dk.

EM 2009 i Holland

Vi nærmer os den 23. maj og vi håber at der er flere som er klar på at tage en tur til Holland for at give dem en ordentlig omgang bank med kølle ;-) Mere info om stævnet står inde på www.nunchaku.org. Tilmelding sker online og man skal tilmelde sig under National team Denmark.

Nunchaku lejr 2009

I forbindelse med den årlige taekwondo sommerlejr afholder vi nunchaku lejr. Det foregår på Sportsvej 21, 6705 Esbjerg Ø den 11. - 17. juli. Lejren er endnu ikke planlagt til fulde, men træningen vil formentlig være 2 timer dagligt. Vi får bl.a. Ricardo Mols fra Holland til at undervise.